

PLANNING MÉNAGE SEMAINE

Planning de Ménage - Module

CHAQUE JOUR

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Ranger ce qui traîne | ☐ Nettoyer l'évier | ☐ Aérer la maison |
| ☐ Faire les lits | ☐ Balayer le sol cuisine | ☐ Trier le courrier |
| ☐ Faire la vaisselle | ☐ Sortir les poubelles | ☐ Nettoyage rapide SDB |

LUNDI

PIÈCE : Salle de bains

- ☐ Nettoyer les miroirs
- ☐ Aspirer le sol
- ☐ Passer la serpillière
- ☐ Nettoyer toilettes / douche / baignoire
- ☐ Changer serviettes / linge de bain

MARDI

PIÈCE : Chambres & buanderie

- ☐ Changer les draps
- ☐ Ranger / nettoyer les chambres
- ☐ Faire les lessives / le repassage
- ☐ Ranger le linge

MERCREDI

PIÈCE : Cuisine

- ☐ Trier / ranger / nettoyer le frigo
- ☐ Nettoyer les appareils électriques
- ☐ Ranger le garde-manger
- ☐ Aspirer le sol
- ☐ Passer la serpillière

JEUDI

PIÈCE : Entrée

- ☐ Trier / ranger le courrier
- ☐ Ranger les affaires qui traînent
- ☐ Aspirer le sol
- ☐ Passer la serpillière

VENDREDI

PIÈCE : Salon

- ☐ Trier les affaires qui traînent
- ☐ Faire la poussière
- ☐ Aspirer le sol
- ☐ Passer la serpillière

WEEKEND

PIÈCE :

- ☐ Libre pour tâches supplémentaires ou repos